PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Soluciones formativas

en sectores de alta rotación

METODOLOGÍA FIABLE

La Cátedra de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Gerona ha validado la metodología empleada por Click2prl.



CONTENIDOS RIGUROSOS

Los contenidos responden a los requisitos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales para la formación de los trabajadores de cada sector productivo.





ESTRATEGIA MULTISENSORIAL

.....

Click2prl transmite y comunica la información mediante múltiples vías lo que permite al alumno recordar mejor los contenidos.



Las preguntas, los juegos y los controles del Click2prl estimulan la curiosidad del alumno, facilitando el aprendizaje.



RECURSOS ALTA CALIDAD

.....

Click2prl dispone de un tutor virtual dotado de un motor de sincronización labial, lo que permite vocalizar correctamente lo que dice.





Y CONTROL

El sistema evaluativo que emplea Click2prl permite comprobar el grado de aprendizaje del alumno de una forma rigurosa.







Indice de cursos DESGLOSE POR SECTORES

MÓDULOS GENERALES

900. Conceptos generales

914. Construcción 60h

901. Primeros auxilios

913. Personal Directivo 10h

903. Riesgos in itinere

HOSTELERÍA

201. Camarero

202. Camarera de planta

203. Cocinero

204. Lavaplatos

205. Recepcionista de hotel

OFICINAS

301. Informático

302. Oficinas y despachos

303. Call center

304. Personal de limpieza

305. Recepcionista

COMERCIO

501. Cajera

502. Comercial

503. Conductor - repartidor

504. Dependiente

505. Reponedor

506. Carnicero

INDUSTRIA

401. Albañil

402. Carpintero (madera)

403. Carpintero (metal)

404. Encofrador

405. Electricista

406. Mozo de almacén

407. Soldadura oxiacetilénica

408. Soldadura eléctrica

409. Soldadura TIG

410. Transporte mercancias peligrosas

411. Espacios confinados

INDUSTRIA ALIMENTARIA

413. Cámaras frigoríficas

412. Indústria química

MAQUINARIA

601. Carretillas contrapesadas

602. Carretillas retráctiles

603. Conductor de apilador

604. Conductor de PEMP

605. Recogepedidos

606. Transpaleta eléctrica

607. Transpaleta manual

OTROS SECTORES

702. Azafata

704. Mensajero

705. Personal de información

706. Personal de sanidad

707. Vigilante de seguridad

708. Sector docente

713. Chófer

MÓDULOS 30'

902. Manejo manual de cargas

904. Señalización

905. Riesgo eléctrico

906. Riesgo de las escaleras

907. EPI'S

908. Higiene del trabajo

909. Ergonomia del trabajo

910. Psicosociales

911. Incendios

912. PVD

GESTIÓN DEL ENTORNO

701. Agricultor

703. Jardinero

710. Plantas reciclaje

711. Limpieza vial

712. Recogida y envasado fruta

714. Envasado fruta

414. Matadero



Prevención de Riesgos del Camarero



201

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **camarero**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del camarero.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01_

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- Choques entre personas
- EPI'S

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Lesiones músculo esqueléticas
- Sobreesfuerzos
- Tareas repetitivas
- Manejo manual de cargas

03.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Medio ambiente del puesto
- Incendios y explosiones
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad

04.

- Manipulación de alimentos
- Manipulación de productos químicos
- Riesgos psicosociales

Prevención de Riesgos de la Camarera de planta



202

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **camarero de planta**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del camarero de planta.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Productos químicos
- Contaminantes biológicos
- Contactos eléctricos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Sobreesfuerzos

02.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Concepto
- Consecuencias
- Medidas preventivas

03

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- Medidas preventivas individuales

04.

- Riesgo de incendio
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Cocinero



203

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **cocinero**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del cocinero.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Máquinas y herramientas
- Cortes y pinchazos
- Quemaduras
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Contacto eléctrico
- EPI'S

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Posturas inadecuadas
- Sobreesfuerzos
- Manejo manual de cargas

03.

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

- Factores de riesgo
- Medidas preventivas
- Malas prácticas

04_

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Medio ambiente del puesto
- Exposición a productos químicos
- Riesgo de incendio
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Lavaplatos



204

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **lavaplatos**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del lavaplatos.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Cortes y pinchazos
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Contacto eléctrico
- Contacto térmico
- Atrapamientos

03

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Orden y limpieza
- Medio ambiente del puesto
- Exposición a productos químicos

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

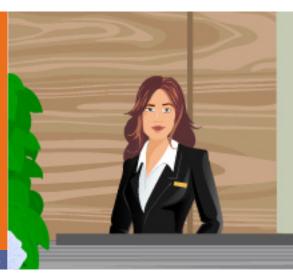
- Posturas inadecuadas
- Sobreesfuerzos
- Manejo manual de cargas

04.

- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Recepcionista de hotel



205

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **recepcionista**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del recepcionista.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Pantallas de visualización de datos
- Fatiga visual
- Riesgos auditivos y de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos

03

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Organización del trabajo
- Estrés: Tipologías

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Iluminación
- Confort térmico
- Confort acústico
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel

04.

- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Informático



301

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **informático**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del informático.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

- Elementos del puesto
- Usuario de PVD
- Riesgo de fatiga visual
- Trastornos músculo esqueléticos
- Riesgo de fatiga mental
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

03.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- Uso de escaleras y puertas
- Manejo manual de cargas

04.

FACTORES INDIVIDUALES Y ORGANIZACIÓN

- Factores psicosociales
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de Riesgos en Oficinas y Despachos



302

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo en **oficinas y despachos**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales en oficinas y despachos.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

- Elementos del puesto
- Usuario de PVD
- Riesgo de fatiga visual
- Trastornos músculo esqueléticos
- Riesgo de fatiga mental
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

03.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- Uso de escaleras y puertas
- Manejo manual de cargas

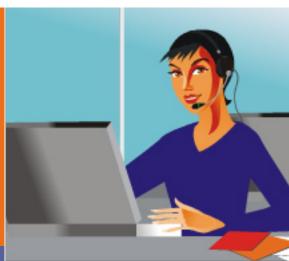
04.

FACTORES INDIVIDUALES Y ORGANIZACIÓN

- Factores psicosociales
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de Riesgos del Operador de Call Center



303

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **operador de call-center**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del operador de call-center.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EQUIPOS DE TRABAJO

- Riesgo de fatiga visual
- Riesgos auditivos y de la fonación
- Alteraciones de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

03.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- Uso de puertas
- Manejo manual de cargas

04.

FACTORES INDIVIDUALES Y ORGANIZACIÓN

- Organización del trabajo
- Estrés
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud

Prevención de Riesgos del Personal de limpieza



304

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **personal de limpieza**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del personal de limpieza.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Manejo manual de cargas
- Sobreesfuerzos
- Tareas repetitivas
- Golpes, cortes y choques
- EPI'S

02.

EQUIPOS DE TRABAJO

- Vibraciones
- Choques y caídas
- Riesgo eléctrico

03.

SUSTANCIAS PELIGROSAS

- Vías de entrada
- Medidas preventivas

04.

- Incendios y explosiones
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Recepcionista en oficinas



305

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **recepcionista**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del recepcionista.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Pantallas de visualización de datos
- Fatiga visual
- Riesgos auditivos y de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos

03

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Organización del trabajo
- Estrés: Tipologías

02.

RIESGOS DEL ENTORNO DE TRABAJO

- Iluminación
- Confort térmico
- Confort acústico
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel

04_

- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Albanil



401

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **albañil**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del albañil.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas
- Riesgo de cargas suspendidas
- MMC
- Sobreesfuerzos y posturas inadecuadas
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Dermatitis profesional
- Trabajo con herramientas
- · Riesgo eléctrico
- Trabajos en cubiertas
- EPI'S

03.

ANDAMIOS Y MAQUINARIA

- Andamios
- Plataformas elevadores móviles de personal
- Grúa torre

04.

- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- · Hábitos de vida



Prevención de Riesgos del Carpintero - madera





402

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **carpintero**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del carpintero.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Escaleras protátiles
- Caída de objetos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Atrapamientos
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Vibraciones
- Dermatitis profesional
- Sustancias nocivas
- EPIS

03

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

 Sobreesfuerzos y posturas inadecuadas

04.

- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- Uso de extintores portátiles
- · Hábitos de vida



Prevención de Riesgos del Carpintero - metal

403



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **carpintero**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del carpintero.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Escaleras protátiles
- Caída de objetos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Atrapamientos
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Vibraciones
- EPIS

03.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

 Sobreesfuerzos y posturas inadecuadas

04.

- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- Uso de extintores portátiles
- Hábitos de vida



Prevención de Riesgos del Encofrador



404

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **encofrador**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del encofrador.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Choques y atrapamientos
- Manejo manual de cargas
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Vibraciones
- Dermatitis profesional
- Trabajo con máquinas y herramientas

03.

OTROS RIESGOS

- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- Espacios confinados
- Hábitos de vida



Prevención de Riesgos del Electricista



405

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **electricista**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del electricista.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01_

EFECTO ELÉCTRICO

- Efecto eléctrico
- Efectos en el cuerpo humano
- Tipos de contacto eléctrico
- Medidas de seguridad
- Primeros auxilios específicos

02.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel.
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Estrés térmico
- Trabajo con herramientas

03.

PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO

- Trabajos sin tensión
- Trabajos con tensión
- Trabajos de proximidad
- Situaciones especiales
- Alta tensión

04_

OTROS RIESGOS

- Señalización
- Riesgo de incendio y explosión
- Uso del extintor portátil
- Hábitos de vida



Prevención de Riesgos del Mozo de almacén



406

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **mozo de almacén**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del mozo de almacén.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

MANIPULACIÓN DE CARGAS

- Normativa
- Límites de carga
- Factores de riesgo
- Trastornos músculo esqueléticos

03

RIESGOS DEL ENTORNO

- Señalización de seguridad
- Medidas preventivas
- Condiciones termohigrométricas

02.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- EPI'S
- Antes de la manipulación
- Levantamiento
- Transporte de carga
- Almacenamiento

04.

LA TRANSPALETA MANUAL Y ELÉCTRICA

- Uso de la transpaleta
- Operaciones de carga
- Circulando
- Prácticas peligrosas
- Factores de riesgo
- Medidas preventivas



Prevención de Riesgos de la Soldadura Autógena



407

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **soldadura autógena**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del soldador autógeno...

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Sobreesfuerzos
- Golpes, cortes y pinchazos
- Contacto térmico
- Proyección de partículas

02.

EQUIPOS DE TRABAJO

- Vibraciones
- Choques y caídas
- Riesgo eléctrico

03.

SOLDADURA AUTÓGENA OXIACETILÉNICA

- Botellas de gas
- Uso de los sopletes
- Uso de los manoreductores
- Uso de las mangueras
- EPI's

04.

- Explosión, incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Exposición a radiación



Prevención de Riesgos de la Soldadura Eléctrica



408

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **soldadura eléctrica**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del soldador eléctrico.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Choques
- Golpes, cortes y pinchazos
- Contacto térmico
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Antes del trabajo
- Durante el proceso de soldeo
- Situaciones especiales
- EPI'S

03.

RIESGOS HIGIÉNICOS

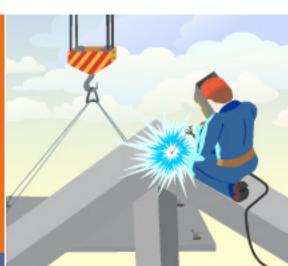
- Contaminantes químicos
- Contaminantes físicos

04.

- Espacios confinados
- Incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos de la Soldadura TIG



409

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **soldadura TIG**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del soldador TIG.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01_

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Choques
- Golpes, cortes y pinchazos
- Contacto térmico
- Proyección de partículas

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Antes del trabajo
- Durante el proceso de soldeo
- Situaciones especiales
- EPI'S

03.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Contaminantes químicos
- Contaminantes físicos

04.

- Espacios confinados
- Incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos de Transporte de mercancías peligrosas



410

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **transporte de mercancías peligrosas**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del transporte de mercancías peligrosas.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- El vehículo
- La carretera. Seguridad vial
- Lugares de trabajo
- Muelles de carga
- Contaminantes físicos
- Contaminantes químicos
- Contaminantes biológicos
- Transporte de sustancias peligrosas
- Incendio y explosión

03.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Riesgos ergonómicos en la conducción
- Conducción defensiva
- Carné por puntos

04.

OTROS FACTORES DE RIESGO

Medidas preventivas



Prevención de Riesgos en Espacios Confinados



411

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo en **espacios confinados**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales en espacios confinados.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Riesgo de caídas
- Riesgo eléctrico
- Riesgos mecánicos
- Riesgos biológicos
- Desplome o derrumbe
- Sobreesfuerzos y fatiga postural
- Factores ambientales
- Riesgos atmosféricos

02.

MEDIDAS PREVENTIVAS

03.

RESCATE Y AUXILIO DE ACCIDENTADOS

- Principios básicos
- Procedimiento de actuación
- Equipos de salvamento

04.

OTROS RIESGOS

- Riesgos psicosociales
- Señalización
- Uso de extintores portátiles



Prevención de Riesgos en la Indústria Química

412



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo en la **indústria química**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales de la indústria química.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS GENERALES

- Riesgo de caídas
- Caída de objetos
- Atrapamientos
- MMC
- Riesgo eléctrico
- Proyección de partículas
- Ruido

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Sustancias peligrosas
- Contactos dérmicos
- Exposición a radiaciones, agentes biológicos y cancerígenos
- Etiquetado

03.

MEDIDAS PREVENTIVAS

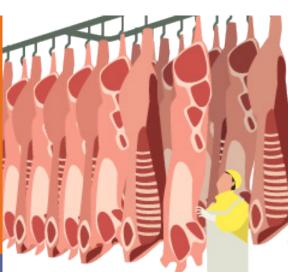
- Plan de emergencia
- Control de riesgos
- Control de almacenamiento
- Control de manipulación
- EDIS
- Material de seguridad

04.

- Señalización
- Frases de seguridad
- Riesgo de incendio y explosión
- Uso de extintores



Prevención de Riesgos en Mataderos



414

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo en **mataderos**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del trabajo en mataderos.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas
- Cortes, golpes y choques
- Máquinas y herramientas
- Desprendimiento
- Contactos eléctricos
- TME
- MMC

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Actividades principales
- Bajas temperaturas
- Altas temperaturas
- Proyección de partículas
- Riesgo químico
- EPIS

03.

RIESGOS MANIPULACIÓN ALIMENTOS Y ANIMALES

- Riesgo biológico
- Inspección veterinaria
- Enfermedades
- Medidas preventivas
- Prácticas peligrosas

04_

OTROS RIESGOS

- Medioambiente en el puesto de trabajo
- Incendios
- Señalización
- Primeros auxilios



Prevención de Riesgos de la Cajera



501

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **cajera**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales de la cajera.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01_

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Fatiga postural
- Sobreesfuerzos
- Disconfort de la audición
- Deslumbramientos
- Carga mental

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Ergonomía del puesto
- Lesiones músculo esqueléticas
- Sobreesfuerzos
- Manejo manual de cargas

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- Estrés

04.

- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Comercial



502

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **comercial**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del comercial.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Riesgos de fatiga visual
- Riesgos de la fonación
- Alteraciones de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- El vehículo
- La carretera
- Conducción defensiva
- El carné por puntos
- Muelles de carga

03

RIESGOS DEL ENTORNO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

04.

FACTORES INDIVIDUALES

- Organización del trabajo
- Estrés
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de Riesgos del Conductor -Repartidor



503

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **conductor-repartidor**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del conductor-repartidor.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Factores de riesgo
- Manejo manual de cargas
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- EPI's

03.

RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- Riesgos ergonómicos
- Medidas preventivas

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- El vehículo
- La carretera
- Conducción defensiva
- El carné por puntos
- Muelles de carga

04.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- El estrés
- Medidas preventivas



Prevención de Riesgos del Dependiente



504

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **dependiente**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del dependiente.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes y choques
- Riesgo eléctrico

03

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- Estrés
- Medidas preventivas individuales

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Puestos de trabajo de pie
- Trabajo con la máquina registradora
- Trastornos músculo esqueléticos
- Manejo manual de cargas

04_

- Incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Reponedor



505

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **reponedor**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del reponedor.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS GENERALES

- Manejo manual de cargas
- Trabajo en lineales
- Golpes, cortes y caídas
- Zona de congelados
- Productos químicos
- Higiene personal
- EPI'S

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Cámaras frigoríficas
- Muelles de carga
- Estanterías

03.

USO DE TRANSPALETAS

- Tipos y componentes
- Transpaletas eléctricas
- Condiciones de utilización
- Operaciones de carga
- Circulando con la transpaleta
- Entorno de trabajo
- Medidas preventivas

04.

- Incendios, evacuación y medios de lucha
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Carnicero



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **carnicero**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del carnicero.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01_

RIESGOS GENERALES

- Riesgo de caídas
- Cortes, golpes y choques
- Máquinas y herramientas
- Caídas de objetos por desprendimiento
- Contactos eléctricos
- Proyección de partículas
- EPIS
- Bajas temperaturas
- Atención al cliente

02.

RIESGOS ESPECÍFICOS

- Riesgo biológico
- Medidas preventivas
- Prácticas peligrosas

03

USO DE TRANSPALETAS

- Posturas inadecuadas y movimientos repetitivos
- Manejo manual de cargas

04_

- Medioambiente en el puesto de trabajo
- Exposición a productos químicos
- Incendios
- Señalización



Prevención de Riesgos de las Carretillas Contrapesadas



601

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo con **carretillas contrapesadas**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del uso de carretillas contrapesadas.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EL CONDUCTOR

- Actitud del conductor
- Requerimientos del conductor
- EPI's

02.

LA CARRETILLA ELEVADORA

- Características técnicas
- Capacidad de carga
- Triángulo de estabilidad
- Estabilidad de la carretilla

03.

USO SEGURO DE LA CARRETILLA

- Antes de comenzar a trabajar
- Al arrancar la carretilla
- Al circular con la carretilla
- Manipulando la carga
- Al finalizar el trabajo
- Repostaje
- Riesgo eléctrico: baterías

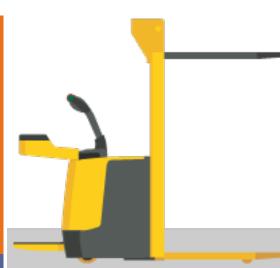
04.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes



Prevención de Riesgos de las Carretillas retráctiles



602

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo con **carretillas retráctiles**.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del uso de carretillas retráctiles

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EL CONDUCTOR

- Actitud del conductor
- Requerimientos del conductor
- EPI's

02.

LA CARRETILLA ELEVADORA

- Características técnicas
- Capacidad de carga
- Triángulo de estabilidad
- Estabilidad de la carretilla

03.

USO SEGURO DE LA CARRETILLA

- Antes de comenzar a trabajar
- Al arrancar la carretilla
- Al circular con la carretilla
- Manipulando la carga
- Al finalizar el trabajo
- Repostaje
- Riesgo eléctrico: baterías

04.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes



Prevención de Riesgos del Conductor de Apilador



603

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo con **apilador**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del uso de apiladores.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

EL CONDUCTOR

- Actitud del conductor
- Requerimientos del conductor
- EPI's

02.

EL APILADOR

- Características técnicas
- Capacidad de carga
- Triángulo de estabilidad
- Estabilidad del apilador

03.

USO SEGURO DEL APILADOR

- Antes de comenzar a trabajar
- Al arrancar el apilador
- Al circular con el apilador
- Manipulando la carga
- Al finalizar el trabajo
- Repostaje
- Riesgo eléctrico: baterías

04.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes



Prevención de Riesgos del Conductor de PEMP

(Plataformas elevadoras móviles de personal)





DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo con **PEMP**_..

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del uso de PEMP.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01_

PEMP

 Clasificación y componentes

02.

FACTORES DE RIESGO

- Vuelco del equipo
- Caída de materiales sobre personas o bienes
- Golpes, choques, atrapamientos
- Choques contra otros vehículos
- Contactos eléctricos
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Medidas preventivas

03.

LA PLATAFORMA DE TRABAJO

- Sistemas de mano
- Dispositivos de seguridad
- Sobrecarga de la plataforma
- Estabilizadores y salientes
- Buenas prácticas

04.

NORMAS DE SEGURIDAD

- Al poner en marcha la PEMP
- Al elevar la PEMP
- Al circular con la PEMP
- Al finalizar el trabajo
- Zona de baterías
- Actitud del conductor



Prevención de Riesgos del Conductor de Recogepedidos



605

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo con **recogepedidos**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del uso de recogepedidos.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

EL RECOGEPEDIDOS

 Clasificación y componentes

02.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Atropello de los pies
- Caídas y resbalones
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes.

03.

RIESGOS DEL RECOGEPEDIDOS

- Condiciones de utilización
- Operarios de carga
- Circulando con el recogepedidos
- Manipulación manual de cargas
- Riesgo eléctrico: manejo de baterías.

04.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Orden y limpieza
- Muelles de carga
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos de la Transpaleta Eléctrica



606

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo con **transpaleta eléctrica**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del uso de transpaletas eléctricas.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

LA TRANSPALETA

La transpaleta manual

02.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Atropello de los pies
- Caídas y resbalones
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes.

03.

RIESGOS DE LA TRANSPALETA

- Condiciones de utilización
- Operarios de carga
- Circulando con el recogepedidos
- Manipulación manual de cargas
- Riesgo eléctrico: baterías.

04.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Orden y limpieza
- Muelles de carga
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos de la Transpaleta Manual



607

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo con **transpaleta manual**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del uso de transpaletas manuales.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

LA TRANSPALETA

• La transpaleta manual

02.

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos
- Golpes y atrapamientos
- Atropello de los pies
- Caídas y resbalones
- Caídas a distinto nivel
- Caída del operario
- Caída de la carga
- Caídas, tropiezos y golpes.

03.

RIESGOS DE LA TRANSPALETA

- Condiciones de utilización
- Operarios de carga
- Circulando con el recogepedidos
- Manipulación manual de cargas

04.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Orden y limpieza
- Muelles de carga
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos de la Azafata



702

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **azafata**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales de la azafata.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Factores de riesgo
- Riesgos posturales
- Manejo manual de cargas
- Pantallas de visualización de datos
- Fatiga visual
- Trastornos de la fonación

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Factores de riesgo
- Medidas preventivas
- Uso de escaleras fijas
- EPI'S

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- Medidas preventivas

04.

- Riesgos de incendios y explosiones
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Mensajero



704

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **mensajero**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del mensajero.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Factores de riesgo
- Manejo manual de cargas
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- EPI's

03

RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- Riesgos ergonómicos
- Medidas preventivas

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- El vehículo
- La carretera
- Conducción defensiva
- El carné por puntos
- Muelles de carga

04.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Factores de riesgo
- El estrés
- Medidas preventivas



Prevención de Riesgos del Personal de Información



705

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **personal de información**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del personal de información.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Trastornos de la fonación
- Riesgos posturales
- Trastornos músculo esqueléticos
- Postura sentado
- Manejo manual de cargas
- Prácticas peligrosas

02.

RIESGOS DEL ENTORNO

- Caídas el mismo nivel
- Estrés térmico
- Exposición el ruido
- Exposición a humos y gases
- Turnicidad y nocturnidad

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

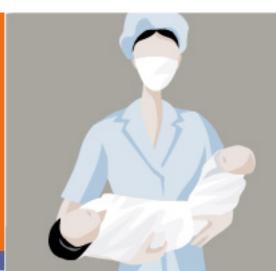
- Estrés
- Abuso verbal
- Fatiga mental
- Medidas preventivas

04.

- Riesgos de incendios y explosiones
- Uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad



Prevención de Riesgos del Personal Sanitario



706

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **personal sanitario**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del sector sanitario.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas
- Cortes y pinchazos
- Golpes, choques y atrapamientos
- Riesgo eléctrico

03.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Riesgos biológicos
- Riesgos químicos
- Señalización riesgos químicos
- Riesgos físicos

02.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- TME
- Manejo manual de cargas
- Posturas inadecuadas
- Movimiento de enfermos
- Ejercicios de relajación muscular

04.

- Riesgos psicosociales
- EPI'S
- Señalización de seguridad
- Incendios

Prevención de Riesgos del Vigilante de seguridad



707

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **vigilante de seguridad**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del vigilante de seguridad.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Riesgo de intervención
- Manejo de armas
- Pantallas de visualización de datos
- Equipos caninos
- Manejo manual de cargas
- Transporte de fondos

02.

RIESGOS DEL PUESTO

- Factores de riesgo
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Exposición a contaminantes
- Choques, golpes y atrapamientos

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Actitud del vigilante
- Estrés laboral
- Carga emocional
- El vigilante femenino
- Organización del trabajo
- Turnicidad y nocturnidad

04_

- Riesgos de incendio y explosión
- uso de extintores portátiles
- Señalización de seguridad
- Evacuación y emergencia



Prevención de Riesgos del Sector Docente



708

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo del **sector docente**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del sector docente.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS GENERALES

- Caídas
- Golpes y choques
- Cortes y pinchazos
- Contactos eléctricos
- EPIS

02.

RIESGOS DEL PUESTO

- Ruido
- Riesgos asociados al uso de la voz
- Condiciones ambientales
- TME y MMC
- Manipulación de niños
- Riesgo químico
- · Riesgo biológico

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Riesgos psicosociales. Medidas preventivas
- Agresividad infantil
- Agresividad de terceros

04.

- Incendios
- Señalización



Prevención de Riesgos del Chófer



709

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **chófer**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del chófer.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Riesgos de fatiga visual
- Riesgos de la fonación
- Alteraciones de la fonación
- Trastornos músculo esqueléticos
- Medidas preventivas
- Postura de trabajo

02.

RIESGOS DE LA CONDUCCIÓN

- El vehículo
- La carretera
- Conducción defensiva
- El carné por puntos
- Muelles de carga

03

RIESGOS DEL ENTORNO

- Condiciones ambientales
- Confort térmico
- Confort acústico

04.

FACTORES INDIVIDUALES

- Organización del trabajo
- Estrés
- Hábitos de vida
- Vigilancia de la salud



Prevención de Riesgos del Agricultor



701

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **agricultor**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del agricultor.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01.

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes, cortes y pinchazos
- Trabajos en vías de circulación
- Choques entre personas
- EPI's

02.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Sustancias nocivas
- Tratamientos fitosanitarios
- Contaminantes biológicos
- Trabajo con animales

03.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Sobreesfuerzos
- Tareas repetitivas
- Manejo manual de cargas

04.

USO DE MAQUINARIA Y HERRAMIENTAS

- Riesgos de las máquinas y las herramientas
- Riesgo eléctrico



Prevención de Riesgos del Jardinero



703

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **jardinero**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales del jardinero.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01_

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Golpes, cortes y pinchazos
- Trabajos en vías de circulación
- Choques entre personas
- EPI'S

02.

RIESGOS HIGIÉNICOS

- Estrés térmico
- Exposición al ruido
- Sustancias nocivas
- Tratamientos fitosanitarios
- Exposición a contaminantes biológicos

03.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Sobreesfuerzos
- Tareas repetitivas
- Manejo manual de cargas

04.

USO DE MAQUINARIA Y HERRAMIENTAS

- Riesgos de las máquinas y las herramientas
- Riesgo eléctrico



Prevención de Riesgos de Gestión en Plantas de Reciclaje



710

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de **gestión de plantas de reciclaje**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales de la gestión de plantas de reciclaje.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS GENERALES

- Caídas
- Golpes y cortes
- Pisadas sobre objetos
- Ruido y estrés térmico
- Vibraciones
- Riesgo eléctrico
- Proyección de partículas
- EPIS

02.

RIESGOS DE LA RECOGIDA DE RESIDUOS

- Actividades principales
- Exposición a contaminantes biológicos y productos químicos
- Almacenamiento
- Espacios confinados

03.

MANEJO DE CARGAS

- MMC
- Manipulación mecánica de cargas
- Al conducir la carretilla

04.

- Riesgos psicosociales
- Pantallas de visualización de datos
- Señalización
- Incendios



Prevención de Riesgos de la Limpieza Vial y Recogida de Residuos



711

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de la **limpieza vial y recogida de residuos**,.

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales de la limpieza vial y recogida de residuos.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DE LA LIMPIEZA VIARIA

- Caídas
- Golpes, cortes y pinchazos
- Ruido y estrés térmico
- Vibraciones
- Exposición a contaminantes
- EPIS

02.

RIESGOS DE LA RECOGIDA DE RESIDUOS

- MMC
- Máguinas y herramientas
- Uso de la maquinaria

03.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- El vehículo
- La carretera. Seguridad vial
- Riesgos ergonómicos en la conducción
- Conducción defensiva
- Carné por puntos

04.

- Riesgos psicosociales
- Señalización
- Incendios
- Espacios confinados: limpieza de alcantarillados



Prevención de Riesgos de la Recogida y Envasado de frutas y hortalizas



712

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Orientado a la prevención de los riesgos laborales específicos del trabajo de la **recogida** y envasado de frutas y hortalizas...

Los **objetivos** de este curso son:

1/

Conocer y comprender los riesgos laborales de la recogida y envasado de frutas y hortalizas.

2/

Conocer y aplicar las acciones preventivas y/o de protección de la salud.

3/

Fomentar comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo.

01

RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

- Caídas
- Golpes, cortes y pinchazos
- Atropellos y vuelcos
- · Riesgo eléctrico
- EPI'S
- MMC

02.

RIESGOS DE LA RECOLECCIÓN

- Ruido y estrés térmico
- Vibraciones
- Riesgos de la conducción
- · Cortes en los ojos
- Riesgo del uso de máquinas
- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas

03.

RIESGOS DEL ENVASADO

- Estrés térmico: cámaras frigoríficas
- Manipulación de alimentos
- Riesgo del uso de maquinas
- Limpieza y desinfección

04.

- Señalización
- Incendios



Prevención de Riesgos Laborales

Conceptos Generales



900

01.

CONCEPTOS BÁSICOS

- Conceptos básicos
- Conceptos de prevención
- Enfermedades profesionales
- Factores de riesgo: clasificación

02.

DERECHOS Y OBLIGACIONES

- Derechos de los trabajadores
- Obligaciones del empresario

03.

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

- Riesgos de las herramientas
- Riegos de las máquinas
- Riesgo eléctrico
- Manejo manual de cargas
- Riesgos del uso de escaleras
- Riesgo de incendios

04.

HIGIENE DEL TRABAJO

- Tipos de contaminantes
- Riesgo químico
- Riesgo físico
- Riesgo biológico

05.

ERGONOMÍA DEL PUESTO

06.

SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

07.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

08.

PRIMEROS AUXILIOS



Prevención de Riesgos Laborales

Primeros auxilios



901

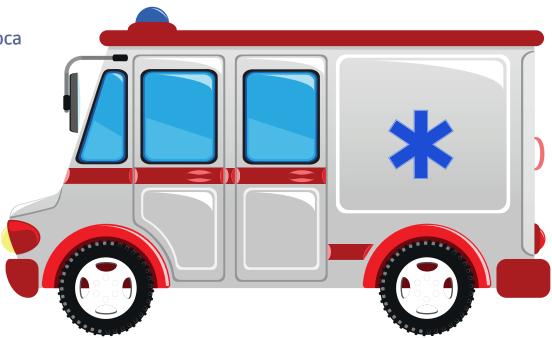
01.

CADENA DE AYUDA

02.

PRIMEROS AUXILIOS DE EMERGENCIA

- Atragantamiento
- Respiración boca a boca
- Masaje cardíaco
- Lipotimia o desmayo
- Heridas
- Hemorragias
- Quemaduras
- Fracturas
- Amputaciones





Prevención de Riesgos Laborales

Riesgos in itinere y en misión



903

01.

TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS

02.

CAUSAS DE LOS ACCIDENTES

03.

FACTOR HUMANO

04_

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PEATONES 05.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONDUCTORES

06.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL TRANSPORTE

07.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE



PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES





Indice

01.
DESCRIPCIÓN

O2.

OBJETIVOS Y
COMPETENCIAS

O3.

04. EVALUACIÓN

01. **Descripción**

Los <u>factores de riesgo</u> están constantemente presentes en el trabajo y en las organizaciones.

Es esencial que exista una <u>buena</u>
gestión empresarial focalizada en
el desarrollo de buenas prácticas
preventivas que garanticen la
seguridad y salud de los trabajadores.

El personal directivo es quien desempeña esta función.

Por este motivo es de importancia conocer en profundidad la integración de la prevención en distintas empresas, las obligaciones y funciones que tienen que desempeñar los distintos trabajadores, la organización y planificación de la actividad preventiva para llevar a cabo la integración de la prevención en la empresa, los costes de los accidentes de trabajo y la legislación y normativa básica a tener en cuenta en la prevención de riesgos laborales.



El curso está dirigido a todos los administradores gerentes o directivos que ejerzan labores de dirección en el organigrama de la empresa, tal i como establece el RD 39/97 del 17 de enero y que se acredita mediante la certificación de formación específica en materia de prevención de riesgos laborales.

Objetivos pedagógicos

- Integrar recursos preventivos dentro de la empresa.
- Cumplir con las obligaciones para integrar la prevención en todos los niveles de la empresa.
- Organizar y planificar la actividad preventiva.
- Definir los procedimientos adecuados que mejoren la integración de la prevención de la empresa.
- Gestionar y aplicar la política, los procedimientos y los planes adecuados para la prevención de riesgos laborales de la empresa.
- Conocer las distintas modalidades preventivas
- Conocer los costes y efectos de los accidentes de trabajo en la empresa.
- Controlar el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales.

≣

03.

Contenidos

Prevención de Riesgos del **Personal directivo**



MÓDULO I

- **A.** La integración de la prevención en la gestión de la empresa
- **B.** La seguridad del producto
- **C.** El manual (política, procedimientos, planes, etc.)
- D. Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente). Gestión total
- E. Las auditorías internas

MÓDULO II

- A. Funciones y obligaciones
- B. Responsabilidades

MÓDULO III

- A. Organización y planificación
- **B.** Plan de prevención de riesgos laborales
- C. Evaluación de riesgos
- **D.** Planificación de la prevención
- E. Sistemas de control sobre los riesgos existentes
- F. Modalidades preventivas

MÓDULO IV

- A. Los costes de los accidentes de trabajo
- B. Métodos de cálculo de los costes de los accidentes

MÓDULO V

- A. Introducción al ámbito jurídico
- **B.** Legislación básica y de desarrollo

_{04.} **Evaluación**

Este curso solo se puede superar mediante una evaluación continua asíncrona.

Para lograr la certificación, el alumno debe realizar todas las actividades detalladas a continuación:

El tutor valorará la participación en todas estas actividades y la nota se calculará mediante la siguiente fórmula:

Donde se realiza la media de las notas de las actividades:

>01

Completar los 5 módulos de conceptos teóricos.

>02

Realizar el test auto evaluativo y superarlo con éxito.

>03

Realizar las 5 actividades temáticas.

5 módulos > 5% de conceptos teóricos

test > 30%

5 > 65%

M/ 01	10%
M/ 02	17,5 %
M/ 03	17,5 %
M/ 04	10 %
M/ 05	10 %